

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 1
26-1-2020 - 13:45

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Silke Huisman	Orca 1	57.17	200301182	1:00.33	
2.	Sophie de Jonge	Wvz	58.44	200200118	1:00.39	
3.	Amber Celie	De Dolfijn	58.75	200300756	1:00.96	
4.	Femke Doorenbos	The Hague Swimming (sg)	1:01.67	200404214	1:01.87	
5.	Marte Hieke van der Kamp	Orca 1	1:02.83	200500218	1:02.56	
6.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:00.04	200500748	1:02.95	
7.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	1:00.42	200701972	1:03.00	
8.	Dianne Postma	De Fuut	1:01.56	200402264	1:03.36	
9.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	1:00.47	200301004	1:04.17	
10.	Francesca Coppo	De Dolfijn	1:00.12	200501242	1:04.21	
11.	Djanilla Brink	DAW	1:02.47	200600988	1:04.41	
12.	Fleur Kamminga	Wvz	1:03.17	200701838	1:04.55	
	<i>F1</i>					
	Melissa Odemis	De Dolfijn	1:01.72	200602422	1:04.55	
	<i>F2</i>					
14.	Julie Rupprecht	De Ham	1:03.69	200702322	1:04.75	
15.	Amélie Wortel	Orca 1	1:01.90	200500814	1:04.78	
	<i>F1</i>					
	Nynke Boerefijn	De Fuut	1:01.74	200700114	1:04.78	
	<i>F2</i>					
17.	Tess Bemer	De Duinkickers	1:04.31	200600450	1:05.99	
18.	Sterre Kieft	Kzc	1:03.29	200203010	1:06.03	
19.	Fee Smittenaar	De Columbiaan	1:04.96	200303060	1:06.15	
	<i>F1</i>					
	Niké Telkamp	The Hague Swimming (sg)	1:04.49	200501088	1:06.15	
	<i>F2</i>					
21.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:06.44	200701398	1:06.38	
	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	NT	200500656	1:06.38	
23.	Sarina Beuker	Orca 1	1:05.42	200303454	1:06.86	
	<i>F2</i>					
	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	1:05.23	200501724	1:06.86	
	<i>F1</i>					
25.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	1:05.13	200700164	1:07.14	
26.	Jade van der Maas	Wvz	1:05.71	200600408	1:07.88	
27.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	1:04.21	200201440	1:08.76	
28.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	1:06.92	200600870	1:09.02	
29.	Laura Siemerink	OEZA	1:06.07	200404176	1:09.24	
30.	Danique Giuliano	De Dolfijn	1:06.61	200600706	1:09.31	
31.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	1:09.00	199203416	1:09.50	S15
	Nine Galy	DAW	1:05.86	200402902	1:09.50	
33.	Dytaysha Laurence	De Dolfijn	1:07.04	200106300	1:09.60	
34.	Milou van Winkel	LinK	1:11.04	200402296	1:09.91	S14
35.	Esmeralda Duarte de Pina	De Ham	1:04.80	200302744	1:10.69	
36.	Rianne Beuker	Orca 1	1:09.13	200402560	1:10.72	
37.	Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	1:09.11	200604754	1:10.86	
38.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	1:08.75	200602062	1:10.87	
39.	Sharon van der Lem	Swimcademy	NT	199800270	1:11.02	
40.	Leona Ronda	Orca 1	1:11.44	200603772	1:11.18	
41.	Zoë Prins	De Reuring	1:13.16	200603812	1:11.25	
	<i>F2</i>					
	Eva Ophorst	De Duinkickers	1:12.98	200602272	1:11.25	
	<i>F1</i>					
43.	Mint van Wees	De Dolfijn	1:08.99	200801328	1:11.77	
44.	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	1:13.54	200802092	1:12.31	
45.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	1:10.12	200505160	1:12.75	
46.	Nikita Snoeren	Wvz	1:07.44	200600342	1:13.16	
47.	Linde Fortuin	Orca 1	1:13.30	200801530	1:13.44	
48.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	1:13.09	200800262	1:13.62	
49.	Raphaella Nelissen	MSV-Zeemacht	1:08.27	200303356	1:14.09	
50.	Anne Demmers	Kzc	1:10.82	200800412	1:14.84	

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 1, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
51.	Femke Paus F1	MSV-Zeemacht	1:14.75	200701772	1:15.45	
	Rowan Hayes F2	De Dolfijn	1:13.87	200801200	1:15.45	
53.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	1:15.89	200701596	1:15.81	
54.	Rosalie van Druenen	Trb/Res	1:12.77	200305066	1:15.83	627
55.	Bette Peetoom	DAW	1:17.19	200801808	1:16.14	
56.	Iris Onnink	Dwk	1:14.09	200301836	1:16.60	485
57.	Nicole Nelissen	MSV-Zeemacht	1:11.81	200600802	1:16.88	
58.	Eline Bonneveld	De Ham	1:14.58	200801194	1:17.34	
59.	Jenna Renkema	De Otters Het Gooi	1:13.98	200702428	1:17.41	
60.	Dana van Leeuwen	Kzc	1:11.38	200500150	1:17.78	
61.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:16.37	200702536	1:18.26	
62.	Vera Walgers	De Duinkickers	1:16.54	200604368	1:18.51	
63.	Basma Essataa	MSV-Zeemacht	1:18.28	200603640	1:19.82	
64.	Pascale Goed	MSV-Zeemacht	1:18.97	200800360	1:20.56	
65.	Khiara Singodikromo	Kon. AZ 1870	1:17.80	200603602	1:22.05	
66.	Samantha Frensch	De Dolfijn	1:18.89	200501598	1:23.44	
67.	Jasmijn Kamminga	Wvz	1:21.50	200802932	1:26.76	
68.	Valérie Bais	MSV-Zeemacht	1:29.36	200704200	1:28.02	
69.	Marit Herber	Kzc	1:25.23	200700592	1:28.45	
70.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	1:37.52	200801324	1:32.48	
DIS	Carina Lubrecht	Swimcademy	NT	199806594		
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).						
AFGEM	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	1:05.60	200602294		
AFGEM	Sara van der Kraats	MSV-Zeemacht	1:40.42	200802664		
AFGEM	Jonne Moleman	Link	1:13.00	200006264		S7
AFGEM	Sienna Albers	De Dolfijn	1:03.71	200601342		
AFGEM	Yvette Buis	De Dolfijn	1:05.20	200401830		
AFGEM	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	1:05.64	200601372		

Programmanr. 2
26-1-2020 - 14:05

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sean Niewold	Wvz	49.97	200204699	53.24	
2.	Jeffrey Appel F1	WZ&PC Purmerend	54.50	199200027	55.53	
	Daan Piepers F2	Kzc	53.98	200303441	55.53	
4.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	NT	200302169	55.86	
5.	Luc Mul	DAW	54.47	200201025	55.93	
6.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	54.81	200302445	56.88	
7.	Tycho de Jonge	Kzc	57.52	200400411	59.28	
8.	Domingo Kuipers	Orca 1	59.15	200501787	1:00.08	
9.	Emile Fouzai	The Hague Swimming (sg)	NT	200500263	1:00.20	
10.	Juiliano Soliani	DAW	57.89	200400353	1:00.82	
11.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	58.66	200203465	1:00.92	
12.	Jasper Camphuijnder	OEZA	59.45	200502367	1:01.10	
13.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:00.65	200100475	1:01.23	
14.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	1:00.03	200501731	1:01.31	
15.	Ben Jackson	De Dolfijn	1:00.88	200603399	1:01.93	
16.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	59.90	200404185	1:02.21	
17.	Philip Grammatikopoulos	DAW	1:02.30	200504167	1:02.93	
18.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	59.70	200403637	1:02.97	
19.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	1:01.71	200502275	1:03.28	
20.	Jip Bakker F2	Orca 1	1:03.99	200600287	1:03.40	
	Daniël Aling Levy F1	De Dolfijn	1:02.01	200502273	1:03.40	
22.	David van Leeuwen	De Fuut	1:04.08	200404245	1:03.91	

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
23.	Leon van Gelder F1	WZ&PC Purmerend	1:04.30	200500621	1:04.10	
	Kalle Oortwijn F2	OEZA	1:06.10	200501141	1:04.10	
25.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	1:02.28	200204355	1:04.29	
26.	Leon Moreira Pereira	Kon. AZ 1870	1:06.59	200504001	1:04.83	
27.	Lucas Berner	De Duinkkokers	1:10.90	200700219	1:05.16	
28.	James Chadwick	De Dolfijn	1:03.99	200501249	1:05.81	
29.	Thom Meendering	DAW	1:05.96	200204879	1:06.03	
30.	Pim Mafait	De Otters Het Gooi	1:04.80	200403921	1:06.14	
31.	Ben Aalsvel	De Dolfijn	1:04.92	200501255	1:07.04	
32.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	1:10.54	200602015	1:10.49	
33.	Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	1:09.59	200601911	1:10.79	
34.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:11.54	200604065	1:12.65	
35.	Rodrigo Smit	De Ham	1:14.06	200603965	1:13.92	
36.	Leon Kerkhoff	De Ham	1:13.10	200600455	1:14.66	
37.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	1:16.34	200702779	1:15.04	
38.	Mees de Jonge	De Ham	1:15.75	200700337	1:17.16	
39.	Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	1:17.25	200602815	1:18.85	
40.	Thijmen van Boheemen	MSV-Zeemacht	1:16.41	200700231	1:19.76	
41.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:16.37	200602975	1:19.96	
42.	Moos Herber	Kzc	1:23.46	200500761	1:24.39	
43.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	1:34.34	200603717	1:30.85	49
44.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	1:32.75	200402537	1:33.25	175
45.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:27.06	200702629	1:36.69	16
46.	Lucas Schipper	MSV-Zeemacht	1:29.82	200701761	1:38.56	
47.	Cristian Penteker	De Fuut	1:37.44	200700035	1:39.75	
AFGEM	Bram Daalman	De Columbiaan	57.85	200300629		S14
AFGEM	Anthony Kraag	Wvz	56.69	200401973		
AFGEM	Thijs Bosma	De Dolfijn	53.86	200302443		

Programmanr. 3
26-1-2020 - 14:15

50m vrije slag

6 - 8 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Franzi Ziegler	DAW	37.79	201100891	37.84	
2.	Elle van Gemeren	DAW	46.01	201100428	43.74	
3.	Dave Groot	DAW	48.02	201100823	45.17	
4.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	NT	201101460	47.30	

Programmanr. 4
26-1-2020 - 14:15

50m vrije slag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	NT	200903296	40.53	
2.	William Symons	DAW	45.24	200901855	43.93	
3.	Sara Gambino	DAW	1:01.93	201002326	53.21	

Programmanr. 5
26-1-2020 - 14:15

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
------	------	------------	--------	--	------	----	------	------

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 5, Dames, 200m schoolslag

1.	Rosey Metz	Oc - Wvz	2:32.61	200101786	2:39.29	1:16.31	2:39.29
2.	Irene Teufer	De Dolfijn	2:28.94	199602340	2:43.06	1:17.53	2:43.06
3.	Kim Oudendijk	DAW	2:51.28	200600964	2:58.71	1:24.95	2:58.71
4.	Jelsie van Ruijven	Oc - Wvz	2:52.19	200500282	3:01.17	1:27.13	3:01.17
5.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	3:18.49	200700090	3:05.70	1:28.60	3:05.70
6.	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	3:11.86	200602730	3:11.02	1:30.10	3:11.02
7.	Marit Hakvoort	Kzc	3:08.87	200601062	3:15.83	1:33.28	3:15.83
8.	Calina van der Lem	Swimcademy	NT	200200086	3:16.54	1:32.83	3:16.54
9.	Melanie Marinus-Cruz	Wvz	3:05.77	200404702	3:17.13	1:36.11	3:17.13
10.	Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	3:07.54	200502678	3:17.96	1:32.91	3:17.96
11.	Aukje Grijseels	Kon. AZ 1870	3:10.71	200701208	3:19.04	1:33.29	3:19.04
12.	Esra Quant	DAW	3:23.61	200503014	3:23.98	1:38.56	3:23.98
13.	Rowan Hayes	De Dolfijn	3:17.64	200801200	3:24.73	1:40.20	3:24.73
14.	Pascalie Smal	DAW	3:27.62	200802958	3:34.05	1:42.58	3:34.05
DIS	Tamira Anna Rasban	DAW	3:44.33	200801810			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Emma van Leeuwen	DAW	2:45.83	200500200	2:51.32	1:21.36	2:51.32
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							

Programmanr. 6
26-1-2020 - 14:25

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (sg)	2:45.13	200500329	2:36.63	1:16.57	2:36.63
2.	Finn Vos	De Dolfijn	2:27.69	200200665	2:38.46	1:17.03	2:38.46
3.	Domingo Kuipers	Orca 1	2:45.76	200501787	2:45.51	1:19.47	2:45.51
4.	Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	2:42.62	200401089	2:47.16	1:20.41	2:47.16
5.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:49.35	200400697	2:57.94	1:25.86	2:57.94
6.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	3:05.91	200302051	3:09.97	1:30.88	3:09.97
7.	Vincent Schweitzer	DAW	3:09.49	200601857	3:16.32	1:34.15	3:16.32
8.	Attila Farago	DAW	3:48.39	200701233	3:55.54	1:54.94	3:55.54
DIS	Kalle Oortwijn	OEZA	3:08.87	200501141			
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 7
26-1-2020 - 14:35

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	van Milou Wijk	OC - MNC Dordrecht	2:45.82	200404948	2:31.98	1:11.70	2:31.98
2.	Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming (sg)	2:31.95	200402396	2:33.91	1:16.27	2:33.91
3.	Jade Broek	OEZA	2:39.34	199702300	2:38.72	1:15.09	2:38.72
4.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	2:29.58	200701972	2:40.58	1:16.81	2:40.58
5.	Angela Whitney	De Duinkickers	2:42.73	200700002	2:47.26	1:22.60	2:47.26
6.	Nikita Snoeren	Wvz	2:39.50	200600342	2:48.12	1:22.04	2:48.12
7.	Emma Rose Buitenkamp	DAW	2:42.61	200801898	2:49.49	1:22.24	2:49.49
8.	Floortje van 't Wout	De Ham	2:51.04	200802286	2:50.04	1:23.10	2:50.04
9.	Eline van Rijn	DAW	2:44.98	200700918	2:53.56	1:23.85	2:53.56
10.	Tara de Jong	DAW	2:53.26	200701574	2:55.48		2:55.48
11.	Zoë Prins	De Reuring	2:57.29	200603812	2:55.86	1:26.64	2:55.86
12.	Linde Fortuin	Orca 1	2:52.72	200801530	2:58.16	1:28.89	2:58.16
<i>F2</i>							
	Libhin Boon	DAW	2:55.47	200701792	2:58.16	1:26.94	2:58.16
<i>F1</i>							
14.	Chantal Half	Kzc	2:58.53	200600562	2:58.19	1:27.77	2:58.19
15.	Lisan Steenbakker	Kzc	2:57.45	200701666	3:01.26	1:29.88	3:01.26
16.	Maya Petroustos	Kzc	2:54.75	200701814	3:01.86	1:29.35	3:01.86
17.	Diede Struijk	Z&PV Nuenen	3:04.43	200403824	S13 3:02.17	1:29.47	3:02.17
18.	Nicole Stahl	De Dolfijn	2:57.73	200600542	3:02.41	1:31.41	3:02.41
19.	Inez Peetam	De Ham	2:59.23	200201546	3:02.91	1:30.03	3:02.91
20.	Leona Meester	De Ham	2:56.17	200700192	3:03.16	1:30.56	3:03.16
21.	Rebecca Réthans	De Dolfijn	3:08.21	200601528	3:05.54	1:32.35	3:05.54
22.	Danique Wittenbernds	DAW	2:57.97	200401214	3:06.29	1:30.54	3:06.29

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 7, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
23.	Emily van Montfort	De Ham	2:59.84	200700430	3:07.35		3:07.35
24.	Kyara Hollingsworth	DAW	2:56.45	200600878	3:07.42	1:30.76	3:07.42
25.	Bette Peetoom	DAW	3:11.04	200801808	3:12.91	1:35.82	3:12.91
26.	Dyshanty Laurence	De Dolfijn	3:00.58	200106298	3:15.91	1:33.39	3:15.91
27.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	3:15.10	200800054	3:19.59	1:41.18	3:19.59
28.	Kyara Beets	DAW	3:28.17	200602368	3:22.72	1:38.34	3:22.72
29.	Sophie Stahli	De Dolfijn	3:26.48	200801202	3:31.04	1:43.24	3:31.04

Programmanr. 8
26-1-2020 - 14:50

Heren, 200m rugslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Nikhom Westphal	Oc - Wvz	2:14.90	200203329	2:16.72	1:07.57	2:16.72
2.	Juiliano Soliani	DAW	2:14.39	200400353	2:27.19	1:12.30	2:27.19
3.	Matthew O'Sullivan	De Dolfijn	2:29.84	200502609	2:34.42	1:14.19	2:34.42
4.	Rick Offringa	OEZA	2:28.50	200300979	2:34.89	1:14.79	2:34.89
5.	Bram Loots	Kzc	2:33.31	200700197	2:38.90	1:18.08	2:38.90
6.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	2:43.13	200500621	2:41.37	1:18.80	2:41.37
7.	Kevin Dirkzwager	DAW	2:40.90	200204151	2:49.75	1:23.37	2:49.75
8.	Ben Aalsvel	De Dolfijn	2:30.91	200501255	2:49.89	1:20.22	2:49.89
9.	Liam Boon	DAW	2:50.34	200503137	2:50.75	1:23.09	2:50.75
10.	Lars Kool	DAW	2:48.74	200700511	2:54.20	1:25.03	2:54.20
AFGEM	Calvin de Kleijn	Kon. AZ 1870	2:20.58	200005585			

Programmanr. 9
26-1-2020 - 14:55

50m rugslag

6 - 8 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Franzi Ziegler	DAW	NT	201100891	45.30
2.	Elle van Gemeren	DAW	49.80	201100428	47.67
3.	Dave Groot	DAW	NT	201100823	56.39

Programmanr. 10
26-1-2020 - 15:00

50m rugslag

Meisjes Jun1 e.l, Jongens Min6 e.l
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	William Symons	DAW	NT	200901855	53.31
AFGEM	Sara Gambino	DAW	NT	201002326	

Programmanr. 11
26-1-2020 - 15:00

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Irene Teufer	De Dolfijn	28.05	199602340	28.90
2.	Amber Celie	De Dolfijn	28.92	200300756	29.46
3.	Silke Huisman	Orca 1	29.22	200301182	30.03
4.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	29.92	200006200	30.70
5.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	30.88	200200050	30.96
6.	Melissa Odemis	De Dolfijn	30.85	200602422	31.23
7.	Sterre Kieft	Kzc	30.71	200203010	31.35
8.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	30.31	200301004	31.38
	Dianne Postma	De Fuut	30.58	200402264	31.38
10.	Anouk Vis	De Columbiaan	32.11	200203322	31.45
11.	Fee Smittenaar	De Columbiaan	32.38	200303060	31.53
12.	Dytaysha Laurence	De Dolfijn	31.17	200106300	31.64
13.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (sg)	31.61	200501088	31.67
14.	Eline Hoekstra	OEZA	32.31	200301280	31.73
15.	Ciara Pepper	De Dolfijn	32.03	200501806	32.00
16.	Shira de Haan	OEZA	33.86	200001130	32.34

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 11, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
17.	Jade van der Maas	Wvz	32.07	200600408	32.36	
18.	Laura Siemerink	OEZA	31.35	200404176	32.38	
	<i>F1</i>					
	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	32.05	200501724	32.38	
	<i>F2</i>					
20.	Leyla Oversluisen	MNC Dordrecht	32.42	200602730	32.42	
21.	Fleur Bos	Orca 1	32.25	200500674	32.49	
22.	Florianne Bultje	Dwt	31.99	199804342	32.64	S10 833
23.	Francesca Coppo	De Dolfijn	30.74	200501242	33.26	
24.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	33.52	200500090	33.39	
25.	Amélie Wortel	Orca 1	33.35	200500814	33.78	
26.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	NT	200500656	34.00	
27.	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	36.31	200802092	34.41	
28.	Emma Schalken	De Duinkickers	39.81	200802308	34.72	
29.	Esmeralda Duarte de Pina	De Ham	32.54	200302744	34.86	
30.	Iris van Ederen	De Ham	35.50	200501512	35.00	
31.	Robine Boer	De Columbiaan	33.27	200402180	35.05	
32.	Nicole Nelissen	MSV-Zeemacht	35.41	200600802	35.16	
33.	Sharon van der Lem	Swimcademy	NT	199800270	35.41	
34.	Rianne Beuker	Orca 1	34.41	200402560	35.54	
35.	Celine Helder	Orca 1	34.42	200602426	35.77	
36.	Danique Giuliano	De Dolfijn	34.66	200600706	35.82	
37.	Zinzi van der Maas	Wvz	36.31	200402028	36.85	
38.	Milou van Winkel	Link	39.62	200402296	36.98	S14
39.	Leona Ronda	Orca 1	37.00	200603772	37.22	
40.	Birgit de Jong	De Fuut	42.39	200701638	37.53	
41.	Rebecca Réthans	De Dolfijn	37.34	200601528	38.63	
42.	Eline Bonneveld	De Ham	42.07	200801194	41.11	
43.	Lisa Schaefer	OEZA	44.04	200604166	41.75	
44.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	44.62	200800054	43.08	
45.	Basma Essataa	MSV-Zeemacht	42.09	200603640	44.37	
46.	Britt Herber	Kzc	46.47	200700590	50.83	

Programmanr. 12
26-1-2020 - 15:05

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	26.31	200302169	26.63	
2.	Luc Mul	DAW	27.35	200201025	27.24	
3.	Thomas Vastenhout	ZPCH	28.44	200204545	28.48	
4.	Pepijn van Egmond	Wvz	28.82	200402309	28.86	
5.	Erik Bult	DAW	27.37	199902153	29.03	
6.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	29.03	200203465	29.36	
7.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	31.36	200100475	29.40	
8.	Jasper Camphuijnder	OEZA	29.26	200502367	29.74	
9.	Daniël Aling Levy	De Dolfijn	30.95	200502273	30.73	
10.	David van Leeuwen	De Fuut	31.02	200404245	31.01	
11.	Juiliano Soliani	DAW	29.15	200400353	31.27	
12.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	31.83	200302051	32.95	
13.	James Chadwick	De Dolfijn	33.27	200501249	34.10	
14.	Thijmen van Boheemen	MSV-Zeemacht	43.29	200700231	42.37	
15.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	42.13	200702629	44.47	S8 122
16.	Cristian Penteker	De Fuut	55.70	200700035	53.52	
DIS	Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	38.87	200601911		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Anthony Kraag	Wvz	28.55	200401973		

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 13
26-1-2020 - 15:10

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Femke Doorenbos	The Hague Swimming	(4:46.65 200404214	4:42.53		1:07.01	2:19.12		4:42.53
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.01		200m: 2:19.12	300m:		400m: 4:42.53			
2. Jelsie van Ruijven	Oc - Wvz	4:46.12 200500282	4:47.83		1:09.37	2:23.64		4:47.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.37		200m: 2:23.64	300m:		400m: 4:47.83			
3. Kim Zwinkels	ZPCH	4:33.01 200300422	4:48.59		1:08.27	2:22.43		4:48.59
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.27		200m: 2:22.43	300m:		400m: 4:48.59			
4. Emma van Leeuwen	DAW	4:40.29 200500200	4:51.64		1:08.22	2:22.91		4:51.64
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.22		200m: 2:22.91	300m:		400m: 4:51.64			
5. Djanilla Brink	DAW	4:50.64 200600988	4:57.29		1:09.75	2:25.22		4:57.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.75		200m: 2:25.22	300m:		400m: 4:57.29			
6. Evy Rozeboom	DAW	4:50.83 200601338	5:01.49		1:10.64	2:27.64		5:01.49
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.64		200m: 2:27.64	300m:		400m: 5:01.49			
7. Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming	(4:49.63 200402396	5:02.21		1:12.63	2:30.85		5:02.21
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.63		200m: 2:30.85	300m:		400m: 5:02.21			
8. Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	4:54.38 200700164	5:10.10		1:12.73	2:32.84		5:10.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.73		200m: 2:32.84	300m:		400m: 5:10.10			
9. Fleur Kamminga	Wvz	5:17.92 200701838	5:15.79		1:15.10	2:36.26		5:15.79
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.10		200m: 2:36.26	300m:		400m: 5:15.79			
10. Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	5:03.17 200404258	5:17.92		1:15.80	2:37.68		5:17.92
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.80		200m: 2:37.68	300m:		400m: 5:17.92			
11. Melanie Marinus-Cruz	Wvz	5:06.41 200404702	5:18.44		1:15.07	2:38.47		5:18.44
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.07		200m: 2:38.47	300m:		400m: 5:18.44			
12. Rafaela Mulders	De Reuring	5:24.84 200701398	5:19.48		1:14.35	2:37.21		5:19.48
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.35		200m: 2:37.21	300m:		400m: 5:19.48			
13. Nine Galy	DAW	5:08.40 200402902	5:33.84		1:16.06	2:41.85		5:33.84
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.06		200m: 2:41.85	300m:		400m: 5:33.84			
14. Mint van Wees	De Dolfijn	5:17.09 200801328	5:34.69		1:18.62	2:45.56		5:34.69
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.62		200m: 2:45.56	300m:		400m: 5:34.69			
15. Celine Helder	Orca 1	5:17.18 200602426	5:40.93		1:17.01	2:43.92		5:40.93
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.01		200m: 2:43.92	300m:		400m: 5:40.93			
16. Dyshanty Laurence	De Dolfijn	5:20.00 200106298	5:48.94		1:19.45	2:48.10		5:48.94
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.45		200m: 2:48.10	300m:		400m: 5:48.94			
17. Iris Onnink	Dwk	5:51.48 200301836 S10	5:49.59	294	1:21.28	2:51.06		5:49.59
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.28		200m: 2:51.06	300m:		400m: 5:49.59			
18. Veerle Tuinema	Orca 1	6:18.87 200701480	5:53.24		1:21.93	2:53.71		5:53.24
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.93		200m: 2:53.71	300m:		400m: 5:53.24			
19. Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	6:06.06 200702536	6:15.19		1:25.61	3:02.64		6:15.19
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.61		200m: 3:02.64	300m:		400m: 6:15.19			
20. Lianne Hakvoort	Kzc	6:31.86 200701664	6:31.07		1:27.87	3:09.74		6:31.07
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.87		200m: 3:09.74	300m:		400m: 6:31.07			
AFGEM Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	4:50.85 200601372						

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 14
26-1-2020 - 15:30

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Brandon van den Berg	OC - Racing Club	4:29.44	200200669	4:27.93	1:02.47	2:11.68		4:27.93
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.47		200m: 2:11.68	300m:		400m: 4:27.93			
2. Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (4:30.13	200500329	4:31.00		1:04.39	2:13.84		4:31.00
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.39		200m: 2:13.84	300m:		400m: 4:31.00			
3. Keanu Streefland	OC - Racing Club	4:44.70	200302445	4:33.86	1:04.40	2:15.29		4:33.86
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.40		200m: 2:15.29	300m:		400m: 4:33.86			
4. Emile Fouzai	The Hague Swimming (4:36.04	200500263	4:35.15		1:05.78	2:15.91		4:35.15
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.78		200m: 2:15.91	300m:		400m: 4:35.15			
5. Bram Loots	Kzc	4:55.74	200700197	4:57.15	1:10.80	2:27.12		4:57.15
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.80		200m: 2:27.12	300m:		400m: 4:57.15			
6. P. Grammatikopoulos	DAW	4:47.67	200504167	4:59.40	1:09.31	2:25.97		4:59.40
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.31		200m: 2:25.97	300m:		400m: 4:59.40			
7. Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	4:47.82	200301885	5:01.46	1:06.15	2:22.01		5:01.46
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.15		200m: 2:22.01	300m:		400m: 5:01.46			
8. Feico de Jonge	Kzc	4:56.13	200600047	5:03.36	1:11.70	2:29.16		5:03.36
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.70		200m: 2:29.16	300m:		400m: 5:03.36			
9. Noah de Boer	De Dolfijn	5:06.37	200501053	5:14.12	1:12.28	2:32.40		5:14.12
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.28		200m: 2:32.40	300m:		400m: 5:14.12			
10. Shawn Klas	Kon. AZ 1870	4:52.21	200402005	5:16.97	1:06.01	2:24.71		5:16.97
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.01		200m: 2:24.71	300m:		400m: 5:16.97			
11. Leon Moreira Pereira	Kon. AZ 1870	5:11.02	200504001	5:17.42	1:11.78	2:31.07		5:17.42
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.78		200m: 2:31.07	300m:		400m: 5:17.42			
AFGEM Bram Daalman	De Columbiaan	4:36.84	200300629	S14				
AFGEM Thijs Bosma	De Dolfijn	4:10.46	200302443					

Programmanr. 15
26-1-2020 - 15:40

50m schoolslag

6 - 8 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Franz Ziegler	DAW	52.42	201100891	53.00
2. Elle van Gemeren	DAW	55.81	201100428	57.44
3. Dave Groot	DAW	1:00.42	201100823	58.94
4. Maud Hofman	De Otters Het Gooi	NT	201101460	1:06.94

Programmanr. 16
26-1-2020 - 15:45

50m schoolslag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. William Symons	DAW	57.51	200901855	58.30
2. Roos Hofman	De Otters Het Gooi	NT	200903296	58.90
AFGEM Sara Gambino	DAW	59.61	201002326	

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 17
26-1-2020 - 15:45

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	van Milou Wijk	OC - MNC Dordrecht	29.38	200404948	29.48	
2.	Julia Notenboom	De Columbiaan	32.42	200302596	33.63	
3.	Marte Hieke van der Kamp	Orca 1	33.55	200500218	33.84	
4.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	32.60	200500748	34.03	
	<i>F2</i>					
	Eline Hoekstra	OEZA	33.89	200301280	34.03	
	<i>F1</i>					
6.	Zoë Matthijssen	ZPCH	35.21	200403046	34.58	
7.	Zinzi van der Maas	Wvz	33.87	200402028	34.78	
8.	Julie Rupprecht	De Ham	34.61	200702322	34.83	
9.	Tess Bemer	De Duinkickers	34.12	200600450	34.87	
10.	Calina van der Lem	Swimcademy	NT	200200086	35.31	
11.	Amélie Wortel	Orca 1	35.72	200500814	36.64	
	<i>F1</i>					
	Nikita Snoeren	Wvz	34.80	200600342	36.64	
	<i>F2</i>					
	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	36.19	200602730	36.64	
	<i>F3</i>					
14.	Sarina Beuker	Orca 1	37.28	200303454	38.00	
15.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	40.33	200800262	38.29	
16.	Lisa Schaefer	OEZA	40.13	200604166	38.83	
17.	Sharon van der Lem	Swimcademy	NT	199800270	38.96	
18.	Danique Wittenbernds	DAW	38.56	200401214	39.10	
19.	Diede Struijk	Z&PV Nuenen	39.55	200403824	39.19	S13 659
20.	Iris van Ederen	De Ham	40.59	200501512	39.22	
21.	Britt Kat	De Ham	40.07	200502170	40.65	
22.	Bette Peetoom	DAW	39.88	200801808	40.72	
	Sabine Brinkman	De Ham	47.12	200803102	40.72	
24.	Samantha Frensch	De Dolfijn	39.56	200501598	40.74	
25.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	40.23	200701772	41.78	
	<i>F2</i>					
	Esra Quant	DAW	40.07	200503014	41.78	
	<i>F1</i>					
27.	Valérie Bais	MSV-Zeemacht	NT	200704200	44.31	
28.	Pascale Goed	MSV-Zeemacht	43.61	200800360	44.47	
29.	Jasmijn Kamminga	Wvz	44.20	200802932	45.20	
30.	Sophie Stahli	De Dolfijn	44.68	200801202	46.14	
31.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	49.86	200801324	49.74	
AFGEM	Sienna Albers	De Dolfijn	33.84	200601342		
AFGEM	Yvette Buis	De Dolfijn	36.39	200401830		
AFGEM	Rachel Jahn	De Ham	34.23	200100958		
AFGEM	Dana van Leeuwen	Kzc	42.22	200500150		

Programmanr. 18
26-1-2020 - 15:50

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	29.33	200302169	28.70	
2.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	27.54	199200027	28.91	
3.	Daan Piepers	Kzc	28.20	200303441	30.26	
4.	Jeroen Jongert	OEZA	31.09	199600445	30.56	
5.	Juiliano Soliani	DAW	29.51	200400353	31.40	
6.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	31.94	200404185	33.21	
7.	Rodrigo Smit	De Ham	41.17	200603965	37.81	
8.	Leon Kerkhoff	De Ham	43.82	200600455	38.98	
9.	Mees de Jonge	De Ham	42.75	200700337	41.20	
10.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	41.33	200602975	44.21	
11.	Attila Farago	DAW	41.21	200701233	44.76	
12.	Lucas Schipper	MSV-Zeemacht	48.15	200701761	52.01	

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 19
26-1-2020 - 15:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rosey Metz	Oc - Wvz	1:08.58	200101786	1:11.82	
2.	Anne Louise Palmans	Wvz	1:09.67	200006324	1:15.89	
3.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.10	200404272	1:17.56	
4.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	1:18.38	200401044	1:19.39	
5.	Ilna Venema	ReVeLie Swim Team	1:21.79	200200050	1:23.67	888
6.	Sanne Homan	ZPCH	1:21.33	200203770	1:26.29	
7.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:34.71	200700090	1:28.26	
8.	Shira de Haan	OEZA	1:26.08	200001130	1:28.68	
9.	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	1:37.43	200802092	1:29.71	
10.	Nynke Boerefijn	De Fuut	1:24.96	200700114	1:30.19	
11.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	1:25.10	200600870	1:30.81	
12.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	1:27.15	200505160	1:32.63	
13.	Ciara Pepper	De Dolfijn	1:28.83	200501806	1:32.64	
14.	Rebecca Réthans	De Dolfijn	1:27.88	200601528	1:34.84	
15.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	1:31.45	200602062	1:35.19	
16.	Emma Rose Buitenkamp	DAW	1:27.37	200801898	1:36.64	
17.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	1:30.85	199203416	1:37.78	SB15
18.	Inez Peetam	De Ham	1:33.77	200201546	1:37.85	
19.	Linde Fortuin	Orca 1	1:38.98	200801530	1:38.14	
20.	Nicole Stahl	De Dolfijn	1:32.25	200600542	1:38.93	
21.	Anne Demmers	Kzc	1:39.62	200800412	1:41.24	
22.	Pascalie Smal	DAW	1:39.41	200802958	1:41.53	
23.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	1:44.19	200803788	1:42.00	
24.	Libhin Boon	DAW	1:40.80	200701792	1:44.13	
25.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:45.89	200702536	1:44.37	
26.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	1:59.07	200800054	1:47.81	
27.	Rosalie van Druenen	Trb/Res	1:37.18	200305066	1:48.83	334
28.	Marit Herber	Kzc	1:47.16	200700592	1:49.53	
AFGEM	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	1:34.12	200602294		
AFGEM	Sara van der Kraats	MSV-Zeemacht	1:50.77	200802664		
AFGEM	Jonne Moleman	LinK	1:55.41	200006264		SB6
AFGEM	Daphne Geurtsen	De Ham	1:22.95	200104476		

Programmanr. 20
26-1-2020 - 16:05

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:09.30	200100475	1:11.66	
2.	Finn Vos	De Dolfijn	1:07.98	200200665	1:13.73	
3.	Domingo Kuipers	Orca 1	1:15.10	200501787	1:15.55	
4.	Thomas Vastenhout	ZPCH	1:10.71	200204545	1:17.22	
5.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	1:14.78	200403637	1:17.85	
	<i>F3</i>					
	Jip Bakker	Orca 1	1:19.05	200600287	1:17.85	
	<i>F2</i>					
	Matthew O'Sullivan	De Dolfijn	1:14.04	200502609	1:17.85	
	<i>F1</i>					
8.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	1:15.65	200502275	1:19.06	
9.	Jordi van der Lem	Swimcademy	NT	200000189	1:24.90	
10.	Kalle Oortwijn	OEZA	1:29.87	200501141	1:26.13	
	<i>F1</i>					
	Ruben van Deenen	ZPCH	1:22.76	200603757	1:26.13	
	<i>F2</i>					
12.	Thom Meendering	DAW	1:28.48	200204879	1:27.78	
13.	Liam Boon	DAW	1:29.67	200503137	1:36.01	
14.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	1:34.75	200602015	1:36.93	
15.	Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	1:37.24	200602815	1:40.40	
DIS	Marc Tol	Swimcademy	1:39.02	200400125		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 21
26-1-2020 - 16:10

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. M. van der Kamp	Orca 1	5:34.04 200500218	5:32.55		1:12.41			5:32.55
		50m: 1:12.41	150m: 250m:		350m: 5:32.55			
		100m:	200m: 300m:					
2. Fleur Bos	Orca 1	5:24.38 200500674	5:48.38		1:20.58			5:48.38
		50m: 1:20.58	150m: 250m:		350m: 5:48.38			
		100m:	200m: 300m:		400m:			

Programmanr. 22
26-1-2020 - 16:15

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Lou van Leeuwen	De Dolfijn	7:01.69 200702779	6:27.18		1:27.50			6:27.18
		50m: 1:27.50	150m: 250m:		350m: 6:27.18			
		100m:	200m: 300m:		400m:			

Programmanr. 23
26-1-2020 - 16:20

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1. Sophie de Jonge	Wvz	2:05.57 200200118	2:10.65		1:03.37	2:10.65
2. van Milou Wijk	OC - MNC Dordrecht	2:15.80 200404948	2:19.67		1:08.23	2:19.67
3. Anouk Vis	De Columbiaan	2:22.83 200203322	2:23.14		1:09.87	2:23.14
4. Sophie Vliegenberg	De Dolfijn	2:25.58 200305704	2:23.77		1:09.28	2:23.77
5. Niké Telkamp	The Hague Swimming (sg)	2:22.76 200501088	2:23.83		1:09.45	2:23.83
6. Sophie Brouwer	ZPCH	2:29.36 200504124	2:27.47		1:14.20	2:27.47
7. Julie Rupperecht	De Ham	2:20.77 200702322	2:28.71		1:13.60	2:28.71
8. Rafaela Mulders	De Reuring	2:27.83 200701398	2:28.89		1:12.05	2:28.89
9. Zoë Matthijssen	ZPCH	2:29.36 200403046	2:31.20		1:14.85	2:31.20
10. Milou van Winkel	LinK	2:34.89 200402296	2:31.84	S14	1:12.53	2:31.84
11. Robine Boer	De Columbiaan	2:36.04 200402180	2:37.23		1:17.02	2:37.23
12. Chantal Half	Kzc	2:28.38 200600562	2:37.65		1:15.93	2:37.65
13. Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	2:33.45 200604754	2:38.57		1:19.68	2:38.57
14. Kyara Hollingsworth	DAW	2:29.24 200600878	2:38.86		1:16.43	2:38.86
15. Floortje van 't Wout	De Ham	2:47.78 200802286	2:40.36		1:17.60	2:40.36
16. Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	2:36.36 200502678	2:40.83		1:15.80	2:40.83
17. Aukje Grijseels	Kon. AZ 1870	2:36.82 200701208	2:42.31		1:17.52	2:42.31
18. Raphaella Nelissen	MSV-Zeemacht	2:31.95 200303356	2:44.86		1:20.25	2:44.86
19. Birgit de Jong	De Fuut	3:04.23 200701638	2:46.84		1:20.20	2:46.84
20. Lisan Steenbakker	Kzc	2:43.38 200701666	2:47.73		1:20.80	2:47.73
21. Leona Meester	De Ham	2:41.93 200700192	2:47.96		1:18.03	2:47.96
22. Liselotte ter Huurne	De Fuut	2:52.65 200701596	2:47.99		1:20.11	2:47.99
23. Kyara Beets	DAW	2:51.20 200602368	2:53.00		1:21.05	2:53.00
24. Tamira Anna Rasban	DAW	3:17.05 200801810	3:10.53		1:30.39	3:10.53

Programmanr. 24
26-1-2020 - 16:35

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1. Sean Niewold	Wvz	1:51.11 200204699	2:02.24		59.83	2:02.24
2. Luc Mul	DAW	2:01.72 200201025	2:05.46		1:00.16	2:05.46
3. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:02.62 200400697	2:07.85		1:02.13	2:07.85
4. Rick Offringa	OEZA	2:16.56 200300979	2:17.49		1:07.19	2:17.49
5. Ben Jackson	De Dolfijn	2:16.80 200603399	2:22.16		1:10.27	2:22.16
6. Daniël Aling Levy	De Dolfijn	2:15.51 200502273	2:22.87		1:09.84	2:22.87
7. Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	2:20.97 200401089	2:23.56		1:07.96	2:23.56
8. Lucas Berner	De Duinkickers	2:36.23 200700219	2:25.94		1:11.80	2:25.94
9. Feico de Jonge	Kzc	2:19.17 200600047	2:26.24		1:10.34	2:26.24
10. Pim Mafait	De Otters Het Gooi	2:23.15 200403921	2:26.27		1:13.60	2:26.27

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 24, Heren, 200m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
11.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	2:13.00	200203465	2:26.53		1:07.89	2:26.53
12.	Noah de Boer	De Dolfijn	2:26.63	200501053	2:27.36		1:12.78	2:27.36
13.	Kevin Dirkzwager	DAW	2:25.38	200204151	2:33.69		1:13.97	2:33.69
14.	Vincent Schweitzer	DAW	2:29.20	200601857	2:34.40		1:15.38	2:34.40
15.	Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	2:30.75	200601911	2:41.51		1:16.32	2:41.51
16.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	2:37.23	200604065	2:52.48		1:23.31	2:52.48
17.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	3:16.22	200402537	S6 3:23.27	245	1:39.21	3:23.27

Programmanr. 25
26-1-2020 - 16:45

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Amber Celie	De Dolfijn	1:05.21	200300756	1:07.32	
2.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	1:07.15	200200050	1:09.27	
3.	Jelsie van Ruijven	Oc - Wvz	1:11.70	200500282	1:10.99	
4.	Silke Huisman	Orca 1	1:07.39	200301182	1:12.26	
5.	Evy Rozeboom	DAW	1:11.28	200601338	1:12.92	
6.	Jade Broek	OEZA	1:10.87	199702300	1:13.61	
7.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	1:13.87	200501724	1:14.37	
8.	Florianne Bultje	Dwt	1:10.95	199804342	S10 1:15.52	682
9.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	1:12.25	200701972	1:15.70	
10.	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	1:18.84	200602730	1:20.71	
11.	Angela Whitney	De Duinkickers	1:22.04	200700002	1:22.59	
12.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	1:18.53	200700164	1:23.90	
13.	Eline van Rijn	DAW	1:23.92	200700918	1:29.26	
14.	Maya Petroustos	Kzc	1:34.89	200701814	1:35.55	
15.	Tara de Jong	DAW	1:36.89	200701574	1:41.52	
DIS	Khiara Singodikromo	Kon. AZ 1870	1:38.86	200603602		

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

AFGEM	Sienna Albers	De Dolfijn	1:13.32	200601342		
AFGEM	Yvette Buis	De Dolfijn	1:15.55	200401830		

Programmanr. 26
26-1-2020 - 16:50

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nikhom Westphal	Oc - Wvz	56.91	200203329	57.85	
2.	Brandon van den Berg	OC - Racing Club	1:01.00	200200669	59.60	
3.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	58.18	200302169	1:00.81	
4.	Jeroen Jongert	OEZA	1:01.08	199600445	1:02.35	
5.	Emile Fouzai	The Hague Swimming (sg)	1:04.52	200500263	1:03.76	
6.	Pepijn van Egmond	Wvz	1:01.71	200402309	1:04.78	
7.	Tycho de Jonge	Kzc	1:11.18	200400411	1:14.27	
8.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	1:14.93	200204355	1:14.91	
9.	David van Leeuwen	De Fuut	1:09.98	200404245	1:14.93	
10.	Ben Aalsvel	De Dolfijn	1:15.34	200501255	1:16.97	
11.	Jasper Camphuijnder	OEZA	1:06.96	200502367	1:17.04	
12.	Jip Bakker	Orca 1	1:25.63	200600287	1:17.27	
13.	Bram Loots	Kzc	1:22.89	200700197	1:25.51	
DIS	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	1:09.13	200301885		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

DIS	Lars Kool	DAW	1:37.58	200700511		
-----	-----------	-----	---------	-----------	--	--

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

AFGEM	Calvin de Kleijn	Kon. AZ 1870	1:04.08	200005585		
-------	------------------	--------------	---------	-----------	--	--

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 27
26-1-2020 - 16:55

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rosey Metz	Oc - Wvz	30.99	200101786	31.93	
2.	Anne Louise Palmans	Wvz	31.70	200006324	33.38	
3.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.95	200404272	34.82	
4.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (sg)	34.58	200501088	35.64	
5.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	35.76	200401044	36.90	
6.	Kim Oudendijk	DAW	34.84	200600964	37.16	
7.	Calina van der Lem	Swimcademy	NT	200200086	40.05	
8.	Sharon van der Lem	Swimcademy	NT	199800270	41.65	
9.	Britt Kat	De Ham	41.39	200502170	41.74	
10.	Marit Hakvoort	Kzc	41.15	200601062	41.98	
11.	Danique Giuliano	De Dolfijn	42.05	200600706	43.18	
12.	Iris van Ederen	De Ham	43.57	200501512	44.11	
13.	Lisanne Hakvoort	Kzc	47.29	200701664	50.09	
14.	Sophie Stahli	De Dolfijn	50.64	200801202	50.32	
15.	Carina Lubrecht	Swimcademy	48.72	199806594	50.61	
16.	Samantha Frensch	De Dolfijn	46.54	200501598	51.37	
17.	Basma Essataa	MSV-Zeemacht	49.08	200603640	51.49	
18.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	55.32	200801324	56.57	
DIS	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	39.97	200201440		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Sabine Brinkman	De Ham	50.51	200803102		
	<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>					
AFGEM	Sara van der Kraats	MSV-Zeemacht	50.17	200802664		
AFGEM	Daphne Geurtsen	De Ham	39.27	200104476		

Programmanr. 28
26-1-2020 - 17:00

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Finn Vos	De Dolfijn	29.88	200200665	31.27	
2.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	33.27	200402005	33.96	
3.	Lucas Ambrose	De Dolfijn	34.85	200502275	36.09	
4.	Erik Bult	DAW	33.43	199902153	36.42	
5.	James Chadwick	De Dolfijn	42.64	200501249	40.78	
6.	Danny van Geffen	MSV-Zeemacht	44.38	200602815	44.38	

Programmanr. 29
26-1-2020 - 17:00

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:08.70	200302596	1:10.11	
2.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	1:07.31	200301004	1:11.62	
3.	Emma van Leeuwen	DAW	1:08.18	200500200	1:12.39	
4.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:10.09	200500748	1:13.60	
5.	Anouk Vis	De Columbiaan	1:15.50	200203322	1:13.96	
6.	Cato Vliegenberg	De Dolfijn	NT	200405918	1:15.64	
7.	Kim Zwinkels	ZPCH	1:10.86	200300422	1:15.73	
8.	Eline Hoekstra	OEZA	1:15.92	200301280	1:15.90	
9.	Zinzi van der Maas	Wvz	1:11.16	200402028	1:16.21	
10.	Fleur Kamminga	Wvz	1:13.48	200701838	1:16.23	
11.	Resmi Voorneveld	WZ&PC Purmerend	1:14.72	200404258	1:16.41	
12.	Evy Rozeboom	DAW	1:11.62	200601338	1:18.28	
13.	Sophie Brouwer	ZPCH	1:18.95	200504124	1:19.00	
14.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	1:17.18	200602062	1:19.05	
	<i>F2</i>					
	Laura Siemerink	OEZA	1:18.23	200404176	1:19.05	
	<i>F1</i>					
16.	Emma Rose Buitenkamp	DAW	1:14.98	200801898	1:19.48	

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 29, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
17.	Zoë Prins	De Reuring	1:22.11	200603812	1:19.84	
18.	Floortje van 't Wout	De Ham	1:17.44	200802286	1:22.18	
19.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	1:20.00	199203416	1:23.21	S15
20.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	1:24.53	200800262	1:24.02	
21.	Robine Boer	De Columbiaan	1:17.45	200402180	1:24.36	
22.	Eva Ophorst	De Duinkickers	1:27.57	200602272	1:24.75	
23.	Mint van Wees	De Dolfijn	1:22.34	200801328	1:25.23	
24.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	1:22.61	200701772	1:26.18	
25.	Rowan Hayes	De Dolfijn	1:23.16	200801200	1:26.96	
26.	Veerle Tuinema	Orca 1	1:35.26	200701480	1:31.21	
27.	Pascale Goed	MSV-Zeemacht	1:32.43	200800360	1:35.04	
AFGEM	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	1:28.81	200602294		
AFGEM	Anne Demmers	Kzc	1:26.18	200800412		

Programmanr. 30
26-1-2020 - 17:05

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jip Duursema	MSV-Zeemacht	1:08.99	200404185	1:12.17	
2.	Jordi van der Lem	Swimcademy	1:17.83	200000189	1:18.10	
3.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	1:15.49	200302051	1:19.72	
4.	Rodrigo Smit	De Ham	1:22.48	200603965	1:23.38	
5.	Leon Kerkhoff	De Ham	1:20.99	200600455	1:24.28	
6.	Vincent Schweitzer	DAW	1:23.46	200601857	1:25.93	
7.	Marc Tol	Swimcademy	NT	200400125	1:27.56	
8.	Attila Farago	DAW	1:26.57	200701233	1:32.26	
9.	Moos Herber	Kzc	1:37.56	200500761	1:39.66	

Programmanr. 31
26-1-2020 - 17:10

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	van Milou Wijk	OC - MNC Dordrecht	25.66	200404948	26.02	
2.	Sophie de Jonge	Wvz	27.12	200200118	27.38	
3.	Marte Hieke van der Kamp	Orca 1	29.16	200500218	28.27	
4.	Tiffany Leerdam	De Dolfijn	26.85	200006200	28.57	
5.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	28.19	200701972	28.89	
6.	Francesca Coppo	De Dolfijn	27.53	200501242	29.19	
7.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	28.31	200500090	29.47	
8.	Fee Smittenaar	De Columbiaan	29.53	200303060	29.49	
9.	Melissa Odemis	De Dolfijn	28.72	200602422	29.57	
10.	Julie Rupprecht	De Ham	28.62	200702322	29.68	
11.	Tess Bemer	De Duinkickers	28.63	200600450	29.69	
12.	Amélie Wortel	Orca 1	29.25	200500814	29.74	
13.	Zoë Matthijssen	ZPCH	30.37	200403046	29.86	
14.	Sharon van der Lem	Swimcademy	NT	199800270	29.87	
15.	Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming (sg)	30.46	200402396	30.37	
16.	Ciara Pepper	De Dolfijn	29.19	200501806	30.45	
17.	Calina van der Lem	Swimcademy	NT	200200086	30.69	
18.	Dytaysha Laurence	De Dolfijn	29.41	200106300	30.99	
19.	Kyara Hollingsworth	DAW	29.42	200600878	31.01	
20.	Jade van der Maas	Wvz	30.82	200600408	31.04	
21.	Esmeralda Duarte de Pina	De Ham	29.11	200302744	31.43	
22.	Leyla Oversluisen	MNC Dordrecht	30.25	200602730	31.48	
	<i>F1</i>					
	Chantal Half	Kzc	30.43	200600562	31.48	
	<i>F2</i>					
24.	Rianne Beuker	Orca 1	31.44	200402560	31.52	
25.	Dyshanty Laurence	De Dolfijn	30.27	200106298	31.58	
26.	Fleur Bos	Orca 1	30.18	200500674	31.69	
27.	Nicole Nelissen	MSV-Zeemacht	31.85	200600802	32.14	
28.	Leona Ronda	Orca 1	31.73	200603772	32.47	
29.	Emma Schalken	De Duinkickers	38.21	200802308	32.70	

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 31, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
30.	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	33.37	200802092	32.81	
31.	Danique Wittenbernds	DAW	31.89	200401214	33.22	
32.	Frédérique Bais	MSV-Zeemacht	33.13	200505160	33.31	
33.	Britt Kat	De Ham	33.74	200502170	34.03	
34.	Jenna Renkema	De Otters Het Gooi	32.55	200702428	34.06	
35.	Bette Peetoom	DAW	33.68	200801808	34.20	
36.	Lisa Schaefer	OEZA	34.19	200604166	34.62	
37.	Sabine Brinkman	De Ham	35.95	200803102	34.99	
38.	Vera Walgers	De Duinkickers	34.28	200604368	35.08	
39.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	36.91	200800054	35.50	
40.	Kyara Beets	DAW	35.13	200602368	36.36	
41.	Jasmijn Kamminga	Wvz	37.28	200802932	36.60	
42.	Carina Lubrecht	Swimcademy	36.13	199806594	36.91	
43.	Valérie Bais	MSV-Zeemacht	39.86	200704200	37.46	
44.	Tamira Anna Rasban	DAW	37.70	200801810	38.54	
45.	Marit Herber	Kzc	38.34	200700592	39.25	
46.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	42.83	200803788	39.63	
AFGEM	Yvette Buis	De Dolfijn	29.52	200401830		
AFGEM	Daphne Geurtsen	De Ham	30.47	200104476		
AFGEM	Rachel Jahn	De Ham	29.91	200100958		
AFGEM	Dana van Leeuwen	Kzc	32.10	200500150		

Programmanr. 32
26-1-2020 - 17:20

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	23.84	199200027	24.01	
2.	Daan Piepers	Kzc	24.63	200303441	25.30	
3.	Luc Mul	DAW	24.49	200201025	25.37	
4.	Erik Bult	DAW	24.60	199902153	26.09	
5.	Rick Offringa	OEZA	28.10	200300979	27.48	
6.	Matthew O'Sullivan	De Dolfijn	27.15	200502609	27.52	
	<i>F1</i>					
	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	27.24	200501731	27.52	
	<i>F2</i>					
8.	Thom Meendering	DAW	30.19	200204879	29.97	
9.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	32.01	200602015	32.18	
10.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	34.93	200602975	34.00	
11.	Thijmen van Boheemen	MSV-Zeemacht	35.69	200700231	35.97	
12.	Cristian Penteker	De Fuut	41.52	200700035	40.51	
13.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	38.80	200702629	40.66	74
14.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	41.43	200603717	41.31	59
15.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	42.73	200402537	41.90	176
16.	Lucas Schipper	MSV-Zeemacht	41.25	200701761	43.06	

Programmanr. 33
26-1-2020 - 17:25

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Dianne Postma	De Fuut	2:30.25	200402264	2:40.80	1:15.80	2:40.80
2.	Femke Doorenbos	The Hague Swimming (sg)	2:36.87	200404214	2:42.37	1:13.39	2:42.37
3.	Sarina Beuker	Orca 1	2:43.45	200303454	2:47.84	1:17.75	2:47.84
4.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	NT	200500656	2:50.01	1:18.38	2:50.01
DIS	Liselotte ter Huurne	De Fuut	3:37.39	200701596			

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 34
26-1-2020 - 17:30

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	2:31.66	200401089	2:38.09	1:13.34	2:38.09

Programmanr. 35
26-1-2020 - 17:30

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:31.96	200404272	2:39.46		2:39.46
2.	Kim Oudendijk	DAW	2:36.77	200600964	2:40.85		2:40.85
3.	Nynke Boerefijn	De Fuut	2:37.27	200700114	2:44.70		2:44.70
4.	Sophie Vliegenberg	De Dolfijn	NT	200305704	2:46.14		2:46.14
5.	Sanne Homan	ZPCH	2:38.25	200203770	2:46.15		2:46.15
6.	Rafaëla Mulders	De Reuring	2:51.26	200701398	2:48.00		2:48.00
7.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	3:04.83	200700090	2:50.72		2:50.72
8.	Angela Whitney	De Duinkickers	2:48.71	200700002	2:52.59		2:52.59
9.	Eline van Rijn	DAW	2:50.35	200700918	2:53.86		2:53.86
10.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	2:45.01	200600870	2:53.96		2:53.96
11.	Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	2:50.48	200502678	2:54.82		2:54.82
12.	Danique Giuliano	De Dolfijn	2:47.76	200600706	2:56.03		2:56.03
13.	Aukje Grijseels	Kon. AZ 1870	2:52.13	200701208	2:56.27		2:56.27
14.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	2:41.43	200201440	2:59.07		2:59.07
15.	Marit Hakvoort	Kzc	2:56.70	200601062	2:59.28		2:59.28
16.	Cato Vliegenberg	De Dolfijn	NT	200405918	3:00.31		3:00.31
17.	Libhin Boon	DAW	2:59.13	200701792	3:02.14		3:02.14
18.	Nicole Stahl	De Dolfijn	2:57.73	200600542	3:03.09		3:03.09
19.	Maya Petroustos	Kzc	2:57.33	200701814	3:06.00		3:06.00
20.	Raphaëla Nelissen	MSV-Zeemacht	2:56.19	200303356	3:06.45		3:06.45
21.	Tara de Jong	DAW	3:01.52	200701574	3:06.82		3:06.82
22.	Celine Helder	Orca 1	2:55.03	200602426	3:08.04		3:08.04
23.	Esra Quant	DAW	3:14.16	200503014	3:08.17		3:08.17
24.	Veerte Tuinema	Orca 1	3:06.19	200701480	3:09.63		3:09.63
25.	Eline Bonneveld	De Ham	3:11.21	200801194	3:10.97		3:10.97
26.	Lisan Steenbakker	Kzc	3:06.01	200701666	3:16.41		3:16.41
27.	Birgit de Jong	De Fuut	3:25.52	200701638	3:19.94		3:19.94
28.	Emily van Montfort	De Ham	3:41.30	200700430	3:23.47		3:23.47
29.	Pascal Smal	DAW	3:20.19	200802958	3:23.58		3:23.58
30.	Khiara Singodikromo	Kon. AZ 1870	3:30.25	200603602	3:30.85		3:30.85
DIS	Anne Louise Palmans	Wvz	2:19.64	200006324			

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt., RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

DIS Britt Herber Kzc 3:47.15 200700590
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Rachel Jahn De Ham 2:47.25 200100958
AFGEM Lisanne Hakvoort Kzc 3:28.33 200701664

Programmanr. 36
26-1-2020 - 17:50

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Nikhom Westphal	Oc - Wvz	2:12.32	200203329	2:14.65		2:14.65
2.	Brandon van den Berg	OC - Racing Club	2:16.96	200200669	2:16.95		2:16.95
3.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (sg)	2:24.89	200500329	2:20.74		2:20.74
4.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	2:19.77	200302445	2:24.31		2:24.31
5.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:19.04	200400697	2:27.50		2:27.50
6.	Pepijn van Egmond	Wvz	2:20.64	200402309	2:27.91		2:27.91
7.	Faïssal Laghrich	Kon. AZ 1870	2:28.45	200301885	2:32.89		2:32.89
8.	Tycho de Jonge	Kzc	2:23.50	200400411	2:33.83		2:33.83
9.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	2:24.12	200402005	2:34.89		2:34.89
10.	Ben Jackson	De Dolfijn	2:33.34	200603399	2:38.39		2:38.39
11.	Feico de Jonge	Kzc	2:41.30	200600047	2:43.03		2:43.03

Limietwedstrijd DAW (50m) - 1
Alkmaar, 26-1-2020

Programmanr. 36, Heren, 200m wisselslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
12.	Philip Grammatikopoulos	DAW	2:40.79	200504167	2:43.04			2:43.04
13.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	2:39.01	200204355	2:43.37			2:43.37
14.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	2:31.16	200403637	2:44.31			2:44.31
15.	Ruben van Deenen	ZPCH	2:46.15	200603757	2:44.89			2:44.89
16.	Leon Moreira Pereira	Kon. AZ 1870	2:35.72	200504001	2:48.07			2:48.07
17.	Kevin Dirkzwager	DAW	2:39.71	200204151	2:48.71			2:48.71
18.	Lucas Berner	De Duinkickers	2:59.41	200700219	2:50.35			2:50.35
19.	Noah de Boer	De Dolfijn	2:54.09	200501053	2:55.56			2:55.56
20.	Liam Boon	DAW	2:49.61	200503137	2:55.60			2:55.60
21.	Lars Kool	DAW	2:52.80	200700511	3:03.02			3:03.02
22.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	3:08.22	200702779	3:06.14			3:06.14
AFGEM	Calvin de Kleijn	Kon. AZ 1870	2:24.62	200005585				